

- Проведение мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление онкологических заболеваний.
- Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики, центре здоровья врачом-терапевтом.
- Осмотр врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для консультаций и обследований в рамках второго этапа диспансеризации.

Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния). В этом случае назначаются консультации специалистов (невролога, оториноларинголога, офтальмолога, хирурга и др.); дополнительные исследования (колоноскопия, эзофагогастродуоденоскопия, спирометрия и т.д.).

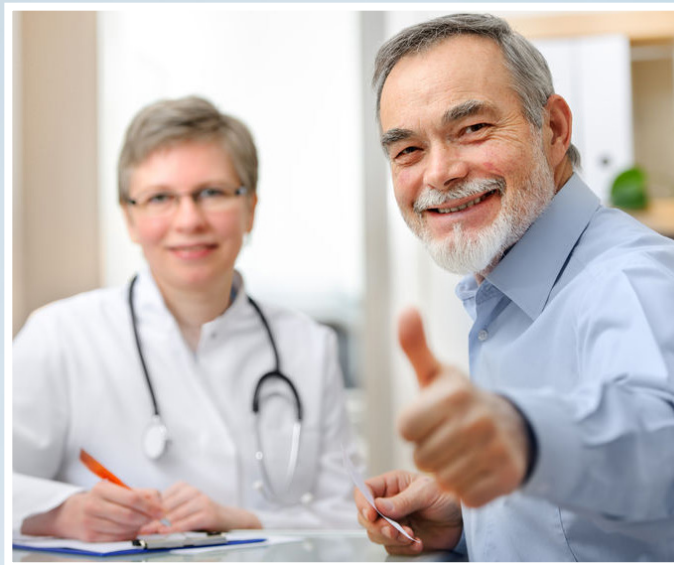
Список врачей и обследований будет индивидуальным: всё зависит от состояния вашего здоровья, возраста, наличия уже диагностированных хронических болезней и т. д.



ЧЕЛОВЕК ПРОШЕЛ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ. ЧТО ДЕЛАТЬ ДАЛЬШЕ

Выполнять полученные рекомендации с учётом выявленных рисков развития заболеваний и самих заболеваний. Менять свой режим дня, рацион питания, бороться с вредными привычками, снижать вес.

Регулярное прохождение диспансеризации позволит вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения, или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно!



ЧТО ТАКОЕ УГЛУБЛЁННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

В дополнение к профилактическим медицинским осмотрам и диспансеризации граждане, переболевшие новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), не ранее 60 календарных дней после выздоровления могут пройти углублённую диспансеризацию для того, чтобы вовремя выявить опасные изменения и предотвратить серьёзные проблемы со здоровьем.

Углублённая диспансеризация доступна для всех россиян, которые перенесли новую коронавирусную инфекцию. Пройти её можно в поликлинике по месту прикрепления. Для этого при себе необходимо иметь паспорт и полис.

Также стоит обратить внимание на то, что углублённая диспансеризация является самостоятельным мероприятием и не связана с проведением диспансеризации или профилактического медицинского осмотра – её можно проходить отдельно.



 yazdorov-48.ru

 t.me/cozimp

 vk.com/yazdorov48

Подготовлено по материалам Министерства
здравоохранения Российской Федерации.

Источник: www.takzdorovo.ru

**ПРОЙДИ
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ –
РЕАЛИЗУЙ СВОЕ
ПРАВО НА ЗДОРОВЬЕ!**



ЗАЧЕМ ПРОХОДИТЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

Периодически идти к врачу, когда ничто не беспокоит – это нормальное поведение человека, который заботится о том, чтобы оставаться здоровым как можно дольше.

В России выявлены четыре вида заболеваний, от которых чаще всего умирают люди: сердечно-сосудистые, онкологические, бронхолёгочные и сахарный диабет. В результате остро встал вопрос о необходимости призвать граждан позаботиться о своём здоровье, ведь здоровое население является национальным богатством любой страны.

Диспансеризация проводится при наличии информированного добровольного согласия гражданина или его законного представителя.

Регулярное прохождение диспансеризации необходимо вне зависимости от самочувствия. Даже если человек считает себя здоровым, во время диспансеризации у него нередко обнаруживаются хронические неинфекционные заболевания, лечение которых наиболее эффективно на ранней стадии.

Диспансеризация позволит сохранить и укрепить здоровье, а при необходимости своевременно провести дополнительное обследование и лечение. Консультации врачей и результаты тестов помогут не только узнать о своём здоровье, но и получить необходимые рекомендации об основах здорового образа жизни или по выявленным факторам риска.



ГДЕ И КОГДА МОЖНО ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

Граждане проходят диспансеризацию в медицинской организации по месту жительства (прикрепления), в которой они получают первичную медико-санитарную помощь.

Диспансеризация проводится:

➤ один раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно.

Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста. Если в этом году вам исполняется

столько лет, что возраст делится на 3, то у вас есть право на диспансеризацию. Граждане другого года рождения могут пройти профилактический медицинский осмотр. Все осмотры и обследования, входящие в объём исследований, бесплатны.

➤ ежегодно в возрасте 40 лет и старше, а также в отношении отдельных категорий граждан, включая:

- ♦ инвалидов Великой Отечественной войны и инвалидов боевых действий, а также участников Великой Отечественной войны, ставших инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

- ♦ лиц, награждённых знаком «Жителю блокадного Ленинграда», лиц, награждённых знаком «Житель осаждённого Севастополя», и признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

- ♦ бывших несовершеннолетних узников концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период Второй мировой войны, признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (за исключением лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

- ♦ работающих граждан, не достигших возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работающих граждан, являющихся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет.



КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

Каждому гражданину, направляющемуся на диспансеризацию, необходимо иметь паспорт и страховой медицинский полис ОМС.

Если вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования, возьмите документы, подтверждающие это, и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.



ИЗ КАКИХ ЭТАПОВ СОСТОИТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Первый этап диспансеризации (скрининг) проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития и включает в себя:

➤ Проведение профилактического медицинского осмотра с целью раннего выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов в следующем объёме:

- ♦ анкетирование. Проводится для выявления отягощенной наследственности и симптомов, характерных для самых распространенных и наиболее опасных заболеваний – сердечно-сосудистых, бронхолёгочных, системы пищеварения. Также заполняются пункты о вредных привычках, характере питания, физической активности.

- ♦ антропометрия, то есть измерение роста, массы тела, окружности талии. На основании этих данных врач определяет индекс массы тела;

- ♦ измерение артериального давления;

- ♦ определение уровня общего холестерина в крови;

- ♦ определение уровня глюкозы в крови натощак;

- ♦ флюорография легких;

- ♦ электрокардиография: при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше один раз в год;

- ♦ измерение внутриглазного давления при первом профосмотре, далее в возрасте 40 лет и старше один раз в год;

- ♦ осмотр гинекологом – для женщин в возрасте от 18 до 39 лет один раз в год.