

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 12 им. Героя Российской Федерации В.А. Дорохина»

Рассмотрено:

На заседании педагогического
совета

Протокол № 1 от 28.08. 2023 г.

Утверждаю:

Директор МАОУ «СШ № 12 им. Героя
Российской Федерации В.А. Дорохина»

Н.В. Кузовлева

28.08. 2023 г.



Календарный план
спортивно-массовых мероприятий

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к ЗОЖ. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой.

№ п.п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, зарядки перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До начала учебного года До 15.09 Ежедневно	Администрация школы Классный руководитель, Физорг

	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.		Учителя-предметники
2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <p>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>Составить расписание занятий секций, тренировок команд</p> <p>Подготовка команд классов по видам включённым во внутришкольную спартакиаду.</p> <p>Классные часы посвященных «ЗОЖ»</p> <p>Подготовка обучающихся к сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне»</p>	<p>До 05.09</p> <p>До 05.09</p> <p>В течении учебного года</p> <p>ежедневно</p>	<p>Кл.руководитель</p> <p>Учителя ФК</p> <p>Учителя ФК</p> <p>Кл.руководитель</p> <p>Учитель фк</p>
3.	<p>Мероприятия по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»:</p> <p>Участие в неделе ВФСК «ГТО».</p> <p>Подготовка обучающихся к сдаче норм ВФСК «ГТО»</p> <p>Участие в сдаче норм ВФСК «ГТО»</p>	<p>Сентябрь</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p>	<p>Учителя ФК</p> <p>Учителя ФК</p> <p>Учителя ФК</p>
4.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <p>Футбольные соревнования, осенний и весенний кроссы, олимпиада по ФК, баскетбольные, волейбольные соревнования, «Веселые старты» для 1-4 классов, «День здоровья», военно-</p>	<p>В течении учебного года</p>	<p>Учителя ФК</p>

	спортивные эстафеты «А, ну-ка, парни!»		
5	Участие в муниципальной спартакиаде: Муниципальная спартакиада школьников, спартакиада «Добрыня», «Лыжня России», «Кросс нации», осенний и весенний кроссы, муниципальный этап олимпиады по ФК	В течении учебного года, согласно плана	Учителя ФК
6.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: Выпуск школьной электронной газеты на тему здорового образа жизни, Конкурс рисунков, учащихся начальной школы на тему: «Мы любим физическую культуру и спорт», Классные часы на тему «Полезьа утренней гимнастики», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», Оформление стендов ШСК	Март В течении года	Классные руководители Классные руководители Учителя ФК Учителя ФК
7	Организация работы по месту жительства: Организация летнего оздоровительного лагеря, организация палаточного лагеря, помощь в проведении соревнований.	Май, июнь, июль	Администрация школы учителя ФК
8.	Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом: Итоги медосмотров обучающихся , анализ состояния здоровья обучающихся. Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Проведение	Сентябрь, май В течении учебного года	Администрация школы, врач детской поликлиники, классные руководители, родительский

	экскурсий, походов, спортивных мероприятий с участием родителей.		комитет, учителя ФК
9.	<p>Финансово-хозяйственные мероприятия:</p> <p>Приобретение спортивного инвентаря, наградных медалей и грамот.</p> <p>Текущий косметический ремонт спортивных площадок, залов, плавательного бассейна.</p> <p>Ремонт спортивного инвентаря, разметки площадок.</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Июль</p> <p>В течении года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Администрация школы</p> <p>Учителя ФК</p>